

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор Лебедева М.С. /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор Кутищева Н.С. /Кутищева Н.С./



Меню на 10.04.2023 года (День 1)

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак "Лакомка" (День 1,)</b>															
№145/ЕС ГН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,11	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
№335/ЕС ГН2018/5	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	0,64	17,89	16,34	6,38	244,26	0,08	0,22	0,37	22,25	66,20	212,78	27,93	2,59
№255/ЕС Н2018/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03		32,40	24,83	57,97	10,47	1,08
№501/ЕС Н2018/3	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№589/п2 13/5	ПРЯНИКИ	1/50г	3,78	3,65	2,30	37,75	186,30	0,04	0,01			5,50	25,00	4,50	0,40
<b>Итого по подменю:</b>		<b>131,00</b>	<b>13,83</b>	<b>33,47</b>	<b>26,09</b>	<b>138,20</b>	<b>921,95</b>	<b>0,35</b>	<b>0,32</b>	<b>8,57</b>	<b>54,65</b>	<b>134,53</b>	<b>385,65</b>	<b>76,70</b>	<b>8,70</b>

Зав. производ. Левченко Т.Н. /Левченко Т.Н./

Калькулятор Наварич Т.С. /Наварич Т.С./